

# SILHOUETTE

Linea, bellezza, moda, benessere, attualità

€ 2,50  
con il  
gel mani

DONNA



**naso  
NUOVO**  
filler o  
rinoplastica?

**ACNE**  
COME ELIMINARE  
LE CICATRICI

**sopracciglia  
superstar**

**CAPELLI**  
RED ALERT  
cacao, amico  
della linea

**dagli USA**  
**LA DIETA**  
**CRAM**  
**-2KG**  
IN 3 GIORNI  
CON I CIBI  
SGONFIAPANCA

**CELLULITE**  
per ogni tipo  
la sua liposcultura



**IL GEL MANI**  
**SOFT&SAFE**  
**BIODERM**  
**SENZA RISCIACQUO**  
idratata, protegge e igienizza

Anno 30 - numero 2 - febbraio 2023 - P.I. 24/1/2023 - mensile

# PIÙ FORTI con stile

Soprattutto in questa stagione le unghie possono rivelare la loro fragilità. È il momento di intervenire

**N**on sempre si rispecchiano nelle descrizioni più comuni, che le vogliono graffianti, feline e ammalianti. Spesso, con il cambio di stagione, le nostre unghie non hanno l'aspetto *bonne mine* che vorremmo e si presentano sfaldate, opache e fragili. Così invece di "tirare fuori le unghie", siamo costrette a fare un passo indietro, prendendocene cura su tutti i fronti per non peggiorare la situazione e migliorarne il lato estetico e di benessere.

## • perché SI INDEBOLISCONO

Come i capelli, anche le unghie seguono il ciclo stagionale e in autunno/inverno tendono a spezzarsi con maggiore facilità, a perdere la loro colorazione rosata di quando sono in perfetta salute» spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni (MI) e presidente ISPLAD.

### QUESTIONE DI CLIMA

Il fattore scatenante di questo indebolimento è legato a una

variazione delle temperature. «Quando fa più freddo il nostro corpo mette in atto il fenomeno della vasocostrizione per non disperdere calore verso l'esterno. In questo modo, la circolazione sanguigna rallenta e di conseguenza tessuti e annessi cutanei ricevono meno ossigeno e nutrienti essenziali, come le vitamine, trasportati dal flusso sanguigno» spiega l'esperta.

The nails bar milano

le so

L'idratazione è s  
fondamentale p  
del corpo. Via li  
specifici, in grac  
proteggere anch  
le pellicine alla l  
che rappresenta  
difesa nei contra  
microrganismi e  
e batteri. Non p  
oli e lozioni da s  
superficie, a bas  
vitamina B6 ad  
vitamina H o bic  
favorisce la ricre  
ristrutturante. Si  
coat curativi, arr  
oligoelementi: p

1 L'Occitane O  
Cuticole Kar  
ammorbidisce l  
it.loccitane.c  
per le Mani e l  
ha effetto  
erbolario.c  
Repair Buildin  
Coat di Catr  
resistent  
3,49 euro  
riduce esfoliaz  
(farmacia, 13,2  
protein  
OPI Nail Envy  
azione indure  
estetica  
le unghie Yv  
100  
(monarca, yv

Super Stron  
Base & Top  
distribuzione, 2  
di o

Rafforzato  
(grande

9 Mavala Sci  
pr  
con una partic  
(farmacia, pr